Директор БУ «Пыть-Яхский реабилитационный центр»
Назарова Олеся Юрьевна

Заведующий отделением дневного пребывания
тел. (3463)42-90-10
Акаева Азизат Дагировна

Информация подготовлена специалистом по комплексной реабилитации
Тикиной Аллой Евгеньевной

Наши контакты:
микрорайон 4 «Молодежный», дом 3,
г. Пыть-Ях, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра,
Российская Федерация 628383.
Кабинет приема граждан
Тел: (3463) 42-93-00, 42-50-10
E-mail: Pyahrcdpov@admhmao.ru
Наш сайт: zhuravushka86.ru

Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Пыть-Яхский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Отделение дневного пребывания

КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ: ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Кислородный коктейль – это невесомая и несколько безвкусная пенка в стакане. Кислородный коктейль полезен, обладает определенными положительными свойствами, и используется даже при лечении некоторых заболеваний. Как действует кислородный коктейль на организм Хотя кислородный коктейль не является лекарственным средством, а только вспомогательным, он имеет вполне определенные свойства. Чем полезен кислородный коктейль: Он насыщает организм кислородом и предотвращает кислородное голодание. Благотворно действует на сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Способствует налаживанию работы ЖКТ, устранению запоров. Повышает защитные свойства организма, стрессоустойчивость, улучшает общее самочувствие. Тонизирует, повышает работоспособность. Кому рекомендуется пить кислородные коктейли? Любому человеку напиток в принципе принесет только пользу, но есть категории людей и различные заболевания, которым показано регулярно употреблять эту вкусную пенку: гастриты с пониженной, нормальной и повышенной кислотностью желудка; нарушения центральной нервной системы; стрессы; гипертония и гипотония; заболевания печени: хронический гепатит, цирроз печени, холецистит; заболевания сердечно-сосудистой системы; сахарный диабет; заболевания бронхолегочной системы; иммунные заболевания; заболевания опорно-двигательного аппарата: ревматизм, артрит и другие; нарушения аэробного обмена; синдром хронической усталости. Для чего еще нужен кислородный коктейль? Помимо перечисленных состояний, кислородный коктейль снижает риск образования тромбов, улучшает метаболизм и кровообращение, повышает концентрацию внимания и память. За счет кислорода происходит усиленное всасывание витаминов (их часто добавляют в основу коктейля) поэтому его рекомендуют регулярно употреблять детям для поднятия иммунитета. Об индивидуальной непереносимости – проконсультируйтесь с врачом!