- ✓ Но существуют тревожные для вас знаки, которые могут насторожить, например неуважение к человеку, нарушение его личного пространства.
- ✓ Будьте осторожны, если кто-то: находится к вам слишком близко и получает удовольствие от дискомфорта, который вы в связи с этим испытываете; пристально смотрит на вас и демонстративно разглядывает; не слушает того, что вы говорите, и игнорирует ваши чувства; ведет себя с вами как хороший знакомый, хотя это не так.
- ✓ Обращая внимание на знаки подобного рода, вы можете уменьшить риск подвергнуться насилию не только на вечеринке, но и в других местах. Такая ситуация может сложиться, когда вы встречаетесь с кем-то впервые, идете в кино или на дискотеку, находитесь в компании друзей или знакомых
- ✓ Если вы находитесь с кем-то, кто заставляет вас чувствовать себя дискомфортно, кто игнорирует ваши чувства или выказывает неуважение к вам каким-то другим способом, лучше немедленно прервать отношения с этим человеком.

Директор

БУ «Пыть-Яхский

реабилитационный центр»

Назарова Олеся Юрьевна

Информация подготовлена психологами отделения социальной реабилитации и абилитации
Жилибиной Натальей Валентиновной
Чернышовой Ириной Михайловной

КОНТАКТЫ:
Микрорайон 10-й «Мамонтово», улица Студенческая, дом 3,
г. Пыть-Ях, ХМАО – Югра, Российская Федерация, 628383
Кабинет приема граждан
Тел: (3463) 42-91-34
E-mail: Pyahrcdpov@admhmao.ru
Официальный сайт: zhuravushka86.ru

Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Пыть-Яхский реабилитационный центр»

Это должен знать каждый ребенок

безопасность несовершеннолетних (предупреждение агрессивных и насильственных действий в отношении детей)

Пыть-Ях
2022

Советы для самых маленьких

Уважаемые родители, постарайтесь не пугать Вашего ребенка, но добейтесь того, чтобы он твердо запомнил следующие правила:

- Никогда не садись в автомобиль с незнакомым человеком.
- Если кто-то об этом просит – немедленно расскажи родителям
- Всегда играй в компании друзей.
- Никогда не принимай подарки (сладости) от незнакомцев без разрешения старших.
- Никогда не соглашайся куда-либо идти в сопровождении незнакомых людей.
- Кричи со всей силы, если кто-то хочет тебя заставить сесть в автомобиль или куда-то идти.
- Запомни свой адрес и номер телефона (включая код города), телефон 112.
- Всегда носи с собой список рабочих телефонов родителей.
- Запомни секретный пароль и соглашайся идти только с людьми, которые знают пароль.
- Никогда не позволяй кому-то прикасаться к тебе. Сразу расскажи старшим, если это случилось.
- Помни, что твои родители любят тебя и никогда не накажут за сообщение правды.

Советы для подростков

НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА!

Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем или кем-то кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома, ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции.

- Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе.
- Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места.
- Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой.
- Если хочешь подработать, найди работу через знакомых. Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.
- Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами. Гуляй в группах или с другом.
- Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.
- Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия.
- Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать.
- Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины.
- Собираясь провести вечер в незнакомой компании, возьмите с собой приятеля, в котором ты уверен.
- В начале вечеринки предупредите всех, что не уйдете не попрощавшись. Если вы покидаете компанию с кем-то, то скажите друзьям с кем.

Памятка (подростку)

Если вы не хотите стать жертвой насилия, соблюдайте несколько правил:

- ✓ Установите для себя четкие пределы: чего вы хотите, а чего не позволите.
- ✓ Сохраняйте способность принимать ясные решения и правильно реагировать в любой ситуации.

  Ведите себя уверенно. Вы имеете право думать и заботиться о себе, даже если этим вы можете задеть чувства другого.
- ✓ Если есть возможность, чтобы вас встретили или забрали с вечеринки, то воспользуйтесь ею (это придаст вам большей уверенности, и вы сможете лучше контролировать свои действия).
- ✓ Не пользуйтесь в одиночку услугами частного транспорта. В этом случае попросите провожающего запомнить или записать номер автомашины
- ✓ Нет совершенно верных способов защиты от потенциального сексуального насилия.