Для детей

Правила этикета в сети Интернет

- Избегай написания текста БОЛЬШИМИ БУКВАМИ. Некоторые люди могут подумать, что ты кричишь.
- Не отправляй и не пересылай спам.
- Пиши сообщения кратко и грамотно.
- Избегай оскорблений и ненормативной лексики.
- Помни, что твои сообщения читает живой человек и общайся с ним так, как ты бы хотел, чтобы общались с тобой.
- Будь снисходителен к новичкам. Лучше помоги, а не выговаривай за ошибки.
- Держись в стороне от затяжных споров или флейма.

Дорогие родители!

Интернет является неиссякаемым источником информации, может стать отличным помощником в учебе и помочь решить сложные жизненные задачи, но не забывайте, что кроме него у ребенка должны быть любимые книги, занятия спортом и прогулки с друзьями на свежем воздухе!

Директор учреждения
О.Ю. Назарова

микрорайон 4 «Молодежный», дом 3, г. Пыть-Ях,
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра,
Российская Федерация 628383,
тел/факс: (3463) 42-92-20
E-mail: Pyahrcdpov@admhmao.ru

Бюджетное учреждение Ханты- Мансийского автономного округа—Югры «Пыть-Яхский реабилитационный центр »

Правила безопасного Интернета для взрослых и детей

г.Пыть-Ях
2022г.

Для взрослых

В жизни каждого родителя неизбежно наступает момент, когда повзрослевший ребенок начинает требовать свободы и самостоятельности. Именно в этот период гарантией вашего спокойствия могут стать доверительные отношения с сыном или дочкой. Очень важно разговаривать с ребенком, но разговоры не должны сводиться только к наставлениям, поучениям и замечаниям.

Говорите о том, что интересно вам обоим.

Для взрослых

Начать можно с совместного посещения сети Интернет. Вы не только узнаете, что интересно вашему ребенку, но и сможете уберечь его от множества опасностей.

- Попросите ребенка сообщать вам, если что-то настораживает или беспокоит его в сети Интернет.
- Посоветуйте ребенку во время онлайн игр, в чатах, в программах быстрого обмена сообщениями, где требуется регистрация человека, использовать вымышленное имя, а не настоящее. Совместно выберите ему ник, который не содержит личной информации
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернет.
- Объясните, что скачивать программы и игры можно только с вашего одобрения, а нажимать на неизвестные ссылки нельзя.
- Расскажите детям о способах мошенничества в сети и об опасности совершения покупок через Интернет.
- Постарайтесь объяснить, что не вся информация в Интернет достоверна.
- Обязательно познакомьте ребенка с правилами хорошего тона в сети.

Тест

1. Вы ощущаете себя зависимым отИнтернета?
2. Вы испытываете потребность увеличить время пребывания в Сети?
3. У вас были безуспешные попытки ограничения или отказа от пользования Интернетом?
4. Вы испытываете дискомфорт при отказе или ограничении пользования Интернетом?
5. Вы пребываете в Сети дольше, чемпредполагали?
6. У вас возникали проблемы в учебе, семье, личной жизни из-за Интернета?
7. Приходилось ли Вам говорить неправду, чтобы скрыть время, проведенное в Сети?
8. Вы используете Интернет как средство ухода от проблем?

Если на 5 и более вопросов теста вы ответили «да», то вы страдаете зависимостью от Интернета.